



دانشگاه علوم پزشکی تبریز

### **مراقبت در منزل (Home care)**

به معنای حمایت و مراقبت های بهداشتی بیماران در خانه توسط افراد دارای مجوز و با صلاحیت در این زمینه می باشد. هدف کلی از تاسیس این مراکز تامین، حفظ و ارتقاء مددجویان از طریق ارائه مراقبت های پرستاری در زمینه مراقبتی، مشاوره ای، آموزشی، درمانی، تامین نیروی انسانی می باشد. از اهداف دیگر تاسیس این واحد ها ساماندهی و تداوم ارایه مراقبت از بیمار پس از ترخیص از بیمارستان، ارایه مراقبت ایمن و به صرفه در منزل، کاهش زمان بستری در بیمارستان ها کاهش هزینه های درمانی مراقبتی افزایش رضایت مندی بیماران و خانواده ها می باشد.

### **چه افرادی می توانند ادامه درمان و مراقبت را در منزل دریافت کنند؟**

امروزه هر فردی ممکن است درگیر مشکلات بیماری باشد یا کسی را در خانواده خود داشته باشد که بیمار بوده و خانواده به علت هزینه های درمانی زیاد در بیمارستان ترجیح می دهند در خانه از او مراقبت کنند و یا این که مشکل ایشان به اندازه ای است که بستری شده او در بیمارستان وقت و هزینه زیادی را از خانواده می گیرد. مانند

زخم بستری، بیماری صعب العلاج و مزمن که بایستی مابقی در طول عمر خود در منزل درمان شود. همچنین برخی از بیماران که از بیمارستان مرخص می شوند باید ادامه درمان را در منزل سپری کنند که این موضوع به حضور پرستار نیاز دارد. که سیستم مدیریت درمان کشور جهت پوشش این مساله و رفاه عموم مردم و کمک به بهبود وضعیت سلامت جامعه مراکز مراقبت پرستاری در منزل را طراحی نموده و دسترسی به آنها را در سطح جامعه برای عموم مردم امکان پذیر نموده است.

چه خدماتی در مراکز مراقبت در منزل ارایه می شود؟

در چنین مراکزی خدمات پرستاری به سالمند، بیمار و یا هر فردی که به درمان نیاز دارد ارایه می شود. پرستار می تواند بر اساس بررسی و نیازسنجی اولیه اولویت های مراقبتی بیمار را تشخیص و برای مراقبت و یا درمان خدمات مورد نیاز را با کمک تیم درمانی تدارک ببیند که این اقدامات به شرح ذیل است:

### **خدمات عمومی:**

کنترل علائم حیاتی (فشارخون، دمای بدن و ...) مراقبت از زخم بستر و تعویض پانسمان های جراحی و ... مراقبت از انواع استومی ها، برقراری خط وریدی (رگ گیری) ، تبعیت از رژیم های دارویی و تغذیه ای، تزریقات، مراقبت از پا در بیماران دیابتی ، تغییر پوزیشن و جلوگیری از بدشکلی های بدن، مراقبت از کاتترهای ادراری (سوند گذاری و مراقبت های مربوط به آن)، مراقبت از درن ها و ... نمونه هایی از مراقبت عمومی در منزل است.

### **خدمات تخصصی:**

از مهم ترین وظایف پرستار در منزل، جدا از خدمات عمومی ارایه خدمات آموزشی و مشاوره ای و افزایش سواد سلامت بیمار و اعضای خانواده است که سبب افزایش سطح سلامت، جلوگیری از بروز انواع عفونت ها، ایجاد حس خوشایند در کنار اعضای خانواده و کاهش دفعات و زمان بستری بیمار در بیمارستان و در نهایت افزایش سطح کیفیت زندگی است.

### **پذیرش بیماران در مراکز به چه صورت انجام می شود؟**

◆ ارجاع از مراکز بستری و درمانی

◆ ارجاع از مطب پزشکان

◆ مراجعه مستقیم مددجویان و بستگان وی

### **تعرفه خدمات پرستاری در منزل چگونه تعیین می گردد؟**

تعرفه و حق العمل خدمات مرکز مشاوره طبق دستورالعمل ها و تعرفه هایی است که هر ساله توسط وزارت بهداشت و شورای عالی بیمه تعیین و ابلاغ می گردد. مراکز موظف هستند در مورد درخواست بیمار یا وابستگان او جهت انجام خدمات پرستاری در منزل قراردادی را که در حیطه عملیات مراقبتی و تعرفه و بهای خدمات را مشخص می نمایند تنظیم و به امضای طرفین برسانند. این قرارداد باید شامل نام و مشخصات بیمار، آدرس محل زندگی، نوع بیماری، برنامه مراقبتی، هزینه و نحوه پرداخت و رضایت آگاهانه باشد